

營養醫學與癌症整合性治療的最新應用及前瞻性 (上)

癌症，面對這個全球的重大疾病，縱使醫學技術日新月異，每年癌症新增人數仍不斷上升，無法有效地控制癌症的治癒與復發，是現今醫學急欲解決的難題。台灣營養醫學推廣協會日前所舉辦的國際研討會，廣邀海內外知名學者和專家，共同對癌症治療提出最新的研究成果討論，學者們一致認同營養醫學應為一線治療，完全營養素介入與常規癌症療法合併使用，可加乘藥物的治療效果，大幅延長患者壽命與生活品質，為現今的治療瓶頸帶來新的曙光。

益生菌搭配益菌生為免疫調節重要推手

癌症人人聞之色變，防癌與抗癌之道不外乎均衡飲食、規律運動、充足睡眠、減少壓力產生及遠離菸草。然而美國加州大學洛杉磯分校醫學院教授暨臨床營養中心主任李兆萍教授特別強調，不要忘了人體看不見的器官-微生物群，也與人體健康密切相關。人體的健康與老化大約只有30%是由基因決定，剩下70%掌控在自己手中，我們每天的生活習慣，尤其是飲食，不斷地影響著我們的基因表現以及我們的微生物群，是決定最終健康與否的關鍵。



李兆萍 教授

李教授提出現今養生意識抬頭，大部分的人都知道免疫功能與腸道保養的重要性，所以一味地補充益生菌，卻不清楚益生菌固然重要，但腸道微生物群的食物「益菌生」也不可忽略。給予五彩繽紛的蔬果可以提供多樣化的營養素（如：膳食纖維、維生素、礦物質、植化素等），幫助維持腸道微生物菌群的平衡，菌種多樣性以及增加腸道黏膜厚度，特別是可幫助抗生素治療後腸黏膜的修復，接著降低體內發炎反應；調節免疫功能，促進人體健康，減少疾病產生及輔助癌症治療。李教授最後不斷提醒，人體無時無刻都是動態的，唯有落實營養均衡、保持運動習慣和養成良好生活作息，才能進一步平衡腸道菌群，促進身體健康。

還營養為一線治療

「營養不良不只是個人問題，不單是一個醫學問題，更是一個經濟問題及嚴重的社會問題。」首都醫科大學附屬北京世紀壇醫院腸胃外科主任暨臨床營養科主任石漢平教授指出，每年在醫院治療期間營養不良的發生率為85%，死亡率高達45%，錯誤的營養觀念充斥著，即使醫護人員也存在偏誤的想法，因此病人無法得到最低限度的完整營養，使得治療成效不彰，降低病人生存率。



石漢平 教授

建立無餓醫院是國家目標，撥亂（錯誤營養觀念）反正（營養科學結果下的正確知識與應用），讓營養回到一線基礎治療，營養支持做得徹底，可減少抗生素等藥物的濫用，減少住院時間及減少醫療龐大赤字，大大增加治療效果與生存率。



賴基銘 醫師

酵母型式硒與 TG 型式魚油來幫忙，癌幹細胞無處藏

在肺腺癌的治療中，最令人頭痛且棘手的莫過於抗藥性與遠端轉移的問題，而會產生這樣的問題極有可能是隱藏在深處的「癌幹細胞」所造成。癌幹細胞比一般癌細胞更兇狠頑強，具有高度的增生、轉移甚至抗藥能力，是癌細胞中的霸主，因此如何剷除癌幹細胞是目前肺腺癌治療的首要瓶頸。萬芳醫院癌症中心主任賴基銘醫師的最新研究有驚人的突破，合併酵母型式硒及TG型式魚油能有效抑制癌幹細胞高度存活、轉移和抗藥性的特性，此外，在免疫方面也有驚人成效，猶如最新免疫療法般能抑制癌細胞的PD-L1的表現。綜合以上結果，合併酵母型式硒及TG型式魚油的組合，有望為肺腺癌的整合治療提供一新穎策略。