



營養醫學為慢性病治療新趨勢

全球每年逾千萬人口罹患惡性腫瘤，所形成的社會與經濟成本的極速增加，使得全球先進國家紛紛將癌症防治列為重要健康計畫之一。現今的醫療技術及藥物發展的純熟，使得癌症治療出現契機，病人或許可因早期發現、早期治療而使存活率提高，癌症也因此而被世界衛生組織列為慢性病防治與管理的一環。

然而，全球的慢性病及癌症發生率及死亡率仍然居高不下，疾病的罹患與復發仍無法有效控制，這也就代表著我們對於疾病的防治仍迫切的需要找到新方法，不能僅僅依賴目前的醫療技術及藥物。

New Health 新賀斯國際有限公司的創辦人夏滉博士多年來致力於營養醫學的研究上，深入了解營養素在慢性病及癌症的預防與治療中所扮演的重要角色，提供未來臨床治療上的新方向，為國人的健康提供更完善的醫療規劃。

■ 一般保健食品並非營養醫學等級補充品

營養醫學(Nutraceutical)是結合營養學(Nutrition)與藥學(Pharmaceutical)而成的新字，定義為利用萃取自天然食物中的營養素，來達到保養、改善某種疾病或減低對藥物的依賴，並避免藥物副作用對身體造成傷害。營養醫學的適用範圍非常廣泛，小至失眠、過敏、三高慢性病，大至自體免疫問題、癌症等疾病，都已有眾多科學文獻指出，營養素具有輔助治療的功效。但一般民眾往往因缺乏營養醫學的知識，自行隨意購買保健食品大量補充，忽略營養補充品有效與否的四大關鍵：

- (1) 產品原料的品質及天然與否，
- (2) 製造的過程是否能確保最終產品的活性及品質，
- (3) 配方的完整性，
- (4) 是否有足夠的科學實證。

因此民眾在選擇營養補充品前應該先諮詢了解營養醫學的營養師，才能夠根據每個人不同的狀況謹慎規劃，給出適當的營養補充品建議。

■ 營養素補充越完整，輔助治療效果越佳

許多臨床實驗已證實，在給予完整和足量的營養素(包含高品質蛋白質、omega-3多元不飽和脂肪酸、安全型式的礦物質、維生素及多元的植化素)後，能更有效改善疾病、降低藥物副作用及提高病人生活品質，達到最佳輔助治療的效果。夏滉博士也強調，複方營養素的補充較單一營養素的補充更能有效地抑制病程的發展，除此之外，天然的營養素在人體的吸收利用率及效果是遠大於合成的營養素，因此建議大家在選擇營養品前需多加留意其是否為天然且配方是否完整。



■ 癌症治療新希望，魚油搭配酵母型式硒，證實可撲殺癌幹細胞

科學研究發現，「癌幹細胞」是造成腫瘤轉移與復發的主因。傳統的癌症治療如化療或放療，雖可殺死癌細胞使腫瘤縮小，但同時也讓具有高度抗藥性、增生性及轉移性的癌幹細胞趁勢坐大，另起爐灶產生另一顆腫瘤，造成癌症轉移或復發。台灣萬芳醫學中心最新研究發現，天然魚油與酵母型式硒可有效殺死癌幹細胞，有助於癌症的預防與治療，期望未來可以運用在臨床醫療上，嘉惠更多重症病人。

■ 美國專利有機型式「酵母硒」，安全抗癌無毒性

礦物質硒與癌症的相關性在近年來逐漸受到重視，在近期一項研究中，經由細胞及動物試驗證實，餵食三種不同發展特徵的乳癌細胞礦物質硒後，生長速度接受到明顯抑制，表示硒是具有抗癌效用的重要營養素。但是研究發現無機型式的硒化鈉雖可抑制癌細胞生長，但也會毒害健康細胞，目前唯一兼具抗癌功效又不會毒害健康細胞的硒，是經由美國專利製程技術所培養的有機型式「酵母硒」。

■ 抑制癌細胞，天然TG型式魚油才辦的到！

目前大多數民眾脂肪酸的攝取比例嚴重失調，飲食中抗發炎作用的omega-3脂肪酸明顯攝取不足。過去有諸多科學實驗已證實，補充富含omega-3脂肪酸的魚油能夠有效作為癌症的輔助治療，改善體重減輕並提高存活率。因此更進一步研究發現，補充魚油能夠促使癌細胞自我凋亡，使腫瘤體積明顯縮小，對於癌細胞的增生及轉移皆具有抑制作用。然而，並非所有魚油皆可達到相同的抗癌效果，唯有天然三酸甘油酯(TG)型式的魚油才具有上述的抗癌效果，在萬芳醫學中心的研究中所使用的魚油也正是此種安全濃縮的天然TG型式。

因此呼籲民眾在選擇營養保健品時，不論是為了一般的健康保養或疾病預防，抑或是為了對抗慢性疾病或是癌症，有科學實證的營養品永遠是最安全也最佳的選擇，對健康也最有保障。