



大麥苗

大麥苗含有豐富的膳食纖維，葉綠素，抗氧化酵素以及其他的營養素。比方說，麥苗中富含β聚葡萄糖，糖尿病患者若能在飲食中多攝取β聚葡萄糖可明顯的降低低密度脂蛋白膽固醇（LDL壞的膽固醇），每餐飲食中含10%的β聚葡萄糖，進食後的血糖高峰期也可降低50%¹。

大麥苗葉萃取物可清除患者體內的自由基，明顯增加LDL中維生素E的含量，並抑制LDL的氧化。研究更同時發現，大麥苗葉萃取物與維生素C、E同時攝取時，能更有效的抑制LDL的氧化，預防血管疾病的併發症產生²。純化的麥苗萃取物含很高的抗氧化劑以及抗發炎物質，對於治療類風濕性關節炎有很好的療效³。

中老年人常有高尿酸的問題，高尿酸容易導致痛風的發作，主要是因尿酸代謝不佳，導致“尿酸結晶”沉積於關節間引發關節發炎疼痛。

大麥苗是屬於鹼性食物，可中和尿酸，因此對於改善痛風症狀很有幫助。大麥苗富含的抗氧化酵素，SOD & CAT⁴，對許多與過氧化相關的慢性疾病，



例如：血管疾病、肝腎病變、糖尿病、癌症等的防治，皆具有良好的改善效果，因此在保健食品上扮演很重要的角色。

參考文獻：

1. Diabetes Care. 1997 Nov; 20(11):1774-80
2. Diabetes Metab, 2002, 28(2): 107-114
3. Roum Arch Microbiol Immunol. 1998 Jul-Dec; 57(3-4):231-42
4. Plant Foods Hum Nutr. 2009 Jun; 64(2):122-8

消化系統 鐵三角

■ 極品大麥苗 體內環保清道夫

◎ 產品特色：

1. 採用天然有機栽培，不含農藥及其他化學添加物，且以高科技低溫乾燥製成，因此完整保留其營養素。
2. 為營養素濃度高的綠色食品，含有多種抗氧化營養素和酵素、維生素B群、蛋白質、礦物質、膳食纖維和葉綠素等，可以中和胃酸，預防便秘，也有助於尿酸的排出。
3. 添加六種來自海生（藍綠藻、綠藻、螺旋藻）與陸生（綠茶、燕麥、薄荷）的植物精華，可以為健康額外加分。

適用對象：少吃蔬菜水果或喜愛油炸肉類飲食者 • 便秘、胃酸過多、火氣大者 • 過敏體質者

■ 常優菌 活躍腸胃的有益菌

◎ 產品特色：

1. 富含五種不同功能的益生菌：嗜乳酸桿菌、雙叉乳酸桿菌、保加利亞乳酸桿菌、龍根菌、嗜溫性鏈球菌，相輔相成，促進腸胃蠕動，維持正常消化功能。
2. 每公克含有高達10億隻以上的乳酸菌，並添加九種維生素B群，可在腸道中幫助乳酸菌生長、維持活性。
3. 腸胃腹瀉最常見的是病毒性腸胃炎和飲食不當，研究顯示，益生菌可以預防大人及嬰幼兒腸炎、腹瀉及發燒、健全腸胃道功能，有助於免疫系統的提升。

適用對象：容易腹瀉、腹痛、排便不順或喝牛奶容易腹瀉者 • 食物過敏體質、免疫力低者 • 消化不良、食慾缺乏者

■ 舒酵錠 天然酵素型食物處理器

◎ 產品特色：

1. 含分解三大營養素－碳水化合物、蛋白質、脂質食物的酵素，把各類的食物切割成小分子以利人體吸收。
2. 配方中含有木瓜、鳳梨、蔬菜等酵素的原料，並添加鬱金根粉和生薑萃取物，增加人體中消化酵素活性，幫助健全消化系統。
3. 鳳梨酵素（Bromelain）具抗發炎、調節免疫機能、抑制血小板凝集、幫助消化道蛋白質水解的功能；木瓜酵素（Papain）可幫助動物性蛋白的消化，提高迴腸消化作用；而在高脂肪飲食下給予鬱金根粉（Turmeric）有助於脂肪的代謝。

適用對象：易打嗝、腹脹、便秘、腹瀉者 • 消化不良、吸收不佳者 • 喜愛油炸飲食者